

راهنمای تکمیل کارنامه سلامت روان و جسم ، ویژه دانشجویان جدیدالورود و شاغل به تحصیل دختر و پسر

آموزشکده فنی حرفه ای سراب در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

قابل توجه دانشجوی گرامی جدیدالورود و خوابگاهی:

سلام و خیر مقدم به شما دانشجوی گرامی دانشگاه فنی و حرفه ای ،  
به جهت افتخار حضور در صحن مقدس دانشگاه و ورود به جمع فرهیختگان دانشگاهی.  
لطفا به توضیحات زیر در مورد کارنامه سلامت جسم و روان توجه و اقدام فرمایید .

خواهشمند است به آدرس [سایت https://portal.saorg.ir/mentalhealth](https://portal.saorg.ir/mentalhealth) مراجعه و کارنامه سلامت روان و جسم خود را تکمیل فرمایید  
ابتدا از منوی خدمات ، گزینه کارنامه سلامت روان را انتخاب و سپس از گزینه ثبت نام ، به برنامه داخل شده کارنامه سلامت روان خود را با توجه  
به آخرین وضعیت روحی، روانی و عاطفی خود تکمیل نمایند و پس از اتمام پاسخگویی گزینه ارسال یا خاتمه را زده و کد رهگیری دریافت نمایند  
سپس از برنامه خارج شده و مجدداً از منوی خدمات ، گزینه کارنامه سلامت جسم را به آدرس  
<https://portal.saorg.ir/physicalhealth> / انتخاب و سپس از گزینه ورود کارنامه سلامت جسم را مطابق با آخرین وضعیت سلامتی  
خود تکمیل نمایند البته لازم است برای بررسی وجود بیماری های کم خونی، کمبود ویتامین دی و اختلالات غده تیروئید و بیماری قند آزمایش  
های مربوطه را قبل از وارد شدن به دانشگاه، در شهر محل سکونت خود (با تجویز پزشک و مراجعه به یکی از آزمایشگاههای تشخیص طبی )  
انجام داده و یا در صورت انجام این آزمایشات در طی سال جاری پاسخ آنها را در روز ویزیت خود در مرکز بهداشت به همراه داشته باشید. در  
شکل زیر نحوه دسترسی به سایت و برنامه مذکور نمایش داده شده است.

## توجه :

۱- تکمیل کارنامه سلامت با **موبایل امکان پذیر نمی باشد** و برنامه در مراحل تکمیل دچار مشکل میشود فلذا حتما نسبت به تکمیل در رایانه اقدام فرمایید

۲- حتما و حتما خود دانشجو شخصا به تکمیل کارنامه ها اقدام نمایند چرا که **اطلاعات شخصی و محرمانه** میباشد و از تکمیل فرمها توسط اشخاص دیگر **بویژه کافی نت ها جدا خودداری نمایید** با توجه به اینکه در تکمیل فرمهای مربوط **سوالات راستی آزمایی طراحی شده** ، در صورت تکمیل فرمها توسط اشخاص دیگر، با دانشجویان خاطی برخورد خواهد شد.

۳- در صورتی که با مشکل در ورود به برنامه سجاد روبرو شدید، میتوانید از مرورگرهای کروم ، موزیلا و یا اکسلپلور استفاده نمایید.

۴- ارایه خوابگاه دانشجویی به دانشجویان شاغل به تحصیل در کنار رعایت سایر شرایط مربوطه اعلام شده، در صورت تکمیل کارنامه سلامت روان و جسم و ارایه کد رهگیری توسط دانشجویان امکان پذیر خواهد بود.

۵- سامانه سجاد از ابتدای شهریور ۱۴۰۲ برای دانشجویان فعال و بمدت کوتاهی در دسترس می باشد لذا در اسرع وقت نسبت به تکمیل اقدام نمایید.

۶- **دانشجویان (ترم اولی های جدیدالورود)** که برای اولین بار وارد سایت میشوند و قبلا در سامانه مذکور ثبت نام نکرده اند باید از گزینه ثبت نام وارد برنامه شوند.

۷- پس از تکمیل فرمهای کارنامه سلامت روان و جسم، **ارایه کد رهگیری (چاپ تک برگ کد رهگیری ) دریافتی از سامانه به امور دانشجویی الزامی است.**

۸- در صورت برخورد با مشکل در تکمیل کارنامه ها با شماره ۰۴۱۴۳۲۳۷۵۷۳ آقای طهماسب زاده تماس بگیرید.

۹- در ادامه راهنمای تصویری ورود به سامانه سجاد مخصوص دانشجویان جدیدالورود و شاغل به تحصیل آموزش داده شده است.

اداره امور فرهنگی، تربیت بدنی و مشاوره و سلامت دانشجویی آموزشکده فنی حرفه ای سراب

## راهنمای تصویری ورود به سامانه سجاد مخصوص دانشجویان جدیدالورود و شاغل به تحصیل :

The screenshot shows the homepage of the portal. At the top right, there are navigation links: "ورود" (Login), "ثبت نام" (Registration), and "ورود کاربران دانشگاه به سیستم" (University users login to the system). The main navigation menu includes "English", "ثبت نام آزمون زبان" (Language exam registration), "تقویم آزمون زبان" (Language exam calendar), "سوالات متداول" (FAQ), "خدمات" (Services), "ارتباط با پشتیبانی سامانه" (Contact support), and "میز خدمت" (Service desk). A dropdown menu is open, listing "بازرسی و شکایات" (Inspection and complaints), "استعلام کد صحت" (Health code inquiry), "فراموشی رمز عبور" (Forgot password), "کارنامه سلامت دانشجویان" (Student health record), and "کارنامه سلامت جسم دانشجویان" (Student physical health record). A red box highlights the "ثبت نام" link, and a red 'X' is placed below it. A message on the right says "جهت مشاهده این فرم ورود یا ثبت نام کنید" (To view this login or registration form). At the bottom, a copyright notice reads: "© تمام حقوق محفوظ برای سازمان امور دانشجویان وزارت علوم تحقیقات و فناوری است" (All rights reserved for the Student Affairs Organization of the Ministry of Science, Research and Technology).

The screenshot shows the login page. It features the logo of the Student Affairs Organization of the Ministry of Science, Research and Technology. The login form includes fields for "کد ملی یا نشانی ایمیل" (National ID or email address), "رمز" (Password), and a CAPTCHA image with the text "a de PK My". Below the password field, there is a note: "لطفا مقدار کد امنیتی زیر را وارد نمایید اكد امنیتی زیر به حروف بزرگ و کوچک حساس می باشد." (Please enter the security code below. The security code below is case-sensitive). A blue "ورود" (Login) button is at the bottom of the form. At the very bottom of the page, there is a link: "نامهربانی | رمز تان را گم کردید؟" (Unfriendly | Forgot your password?).